

# Retour sur une course de stratégie dans des conditions estivales

Cherbourg le 19 juillet le temps est couvert, au programme 428Mn, 2 traversées de la Manche ; la gestion des phénomènes météo (transitions) sera un des points clés de la performance. On le sait : ne pas se faire décrocher, le rythme sera élevé et il faudra tenir la cadence.

15 jours seulement après sa mise à l'eau et quelques jours de training, réglages de mâts, range de voiles avec Go Sailing (Cyrille Legloahec) pour avoir des repères de vitesse...Expresso prend un départ dans le paquet, les premières heures de la course se font au louvoyage, on négocie le passage rapide du front sans trop de dégâts par rapport au paquet de tête, et on fait route au près pour Shambles.

La décision est prise on enverra le grand spi et on glissera sous la route pour anticiper le passage de la dorsale et les calmes dans la baie de Plymouth.

Entre Shambles et Plymouth, Expresso a un bon angle et une bonne vitesse pour honorer son nom !! On passe avec le paquet de tête à Wolf Rock le 20 au soir. Commence alors la descente au portant VMG vers la marque d'Ouessant. Le spi symétrique est un bon atout sur ce tronçon, on empanne à la fin du jour sous le vent des concurrents pour arriver sur Sein avec un angle rapide dans un synoptique de NE mollissant.

L'intensité des premières 30h de course se fait sentir, en arrivant en Bretagne, Expresso a 10Mn de retard.

Ne pas lâcher, il y a encore plus de 100Mn avant l'arrivée et plein de rebondissements possibles ; notamment la capricieuse rencontre du thermique et du synoptique. On va négocier cette transition par un décalage sous la route (plus sud) qui nous permet de conserver du vent, un angle favorable et donc de la vitesse.

A la pointe de Penmarch à la mi-journée du 21, on a réussi à remonter et être en tête sur ce beau coup de nav. Y rester, toucher dans les premiers le retour du NE pendant 60 Mn jusqu'à la Trinité ; l'objectif est simple : un bord de vitesse au reaching, régler, aller vite sur la route. Intense jusqu'au bout, une bataille serrée, le courant à négocier jusqu'au passage de la ligne d'arrivée le 22 à 2h du matin, 3eme en temps réel et la victoire en temps compensée Expresso est bien né !

C'était vraiment une super course, intense, avec plein de conditions différentes et de s'imposer après tant de rebondissements, c'est une performance.

Luce Molinier